

# Podcast "Cocinando la Historia" (Hoy por Hoy Henares)

Fri Jan 30 12:09:45 CET 2026



Todos los lunes, a partir de las 13:00, movemos el bigote y aprendemos de la historia de la alimentación con la profesora Miriam Cubas y el profesor Guillermo Alvar. El objetivo es aprender de gastronomía, historia y arqueología. En este programa se abordarán diferentes aspectos relacionados con Historia de la Alimentación.

al podcast (<https://cadenaser.com/podcast/ser-henares/hoy-por-hoy-henares/hoy-por-hoy-henares-cocinando-la-l>)